KURSE FÜR ALLE

2024

# Akupunktur zur Selbstanwendung 2024

## in unserer Praxis in A-7212 Bad Sauerbrunn, Eisenstädter Straße 3

**AKS 3 am SAMSTAG, 3. Februar 2024, 8.30-18.00**

**AKS 4 am SONNTAG, 4. Februar 2024, 8.30-18.00**

**AKS 5 am SAMSTAG, 24. Februar 2024, 8.30-18.00**

**AKS 6 am SONNTAG, 25. Februar 2024, 8.30-18.00**

**AKS 7 am SAMSTAG, 15. Juni 2024, 8.30-18.00**

**AKS 8 am SONNTAG, 16. Juni 2024, 8.30-18.00**

**AKS 9 am SAMSTAG, den 28. September 2024, 8.30-18.00**

**AKS 10 am SONNTAG, den 29. September 2024, 8.30-18.00**

ANMELDUNG AB SOFORT MÖGLICH UNTER [office@ogtcm.at](mailto:office@ogtcm.at)!

Die Kurse finden JEWEILS zwischen 8 Uhr 30 und 18 Uhr statt. Eintreffen ist ab 8 Uhr möglich. **Kosten:** 350 Euro

**Ort:** Praxis Dr. Weidinger, Eisenstädter Straße 3, A-7202 Bad Sauerbrunn

**Verpflegung:** Bitte Mittagessen selbst mitnehmen. Für Pausenverpflegung ist gesorgt.

Falls Sie sich für einen Kurs anmelden wollen, bitten wir Sie, sich umgehend bei Sandra unter **office@ogtcm.at** zu melden und einen der vier Termine zu nennen. Falls Sie von ihr die Zusage zu einem Termin bekommen, zahlen Sie bitte den Kursbetrag auf unser Firmenkonto (Konto lt. auf OGTCM-OG; **IBAN:** AT41 2011 1296 6194 6616  **BIC:** GIBAATWWXXX) ein

**UND FÜGEN SIE ALS BETREFF „AKS + DATUM DES KURSES“ an.**

Dann ist Ihr Kursplatz fixiert.

Akupunktur ist eine extrem effektive Methode, um vor allem Schmerzen, Allergien, psychische Probleme, Regel- und Wechselbeschwerden, Verdauungsprobleme und vieles mehr zu behandeln. Die Voraussetzung dafür ist, dass die Akupunktur häufig, idealerweise mehrmals die Woche, täglich oder sogar mehrmals täglich angewandt wird. Dafür fehlt mir in meiner Arztpraxis leider die Zeit. Ich empfehle den PatientInnen daher die Selbstanwendung mittels Akupressur, einer Methode, die gut ist, aber nicht so stark wirkt. Ideal ist die SICHERE SELBSTANWENDUNG der Akupunktur.

In diesem Seminar bringe ich Ihnen eine sichere Methode bei, sich selbst zu akupunktieren (Nan Jing Akupunktur, japanische Akupunktur). Sie lernen die Theorie und wir üben fleißig am Modell und an uns selbst. Wer keine Nadeln verwenden möchte, bekommt ein Stäbchen, mit dem er die Punkte bearbeitet.

Diese Form der Akupunktur ersetzt nicht die fachmännische Akupunktur einer Ärztin oder eines Arztes! ABER sie verstärkt deutlich deren Wirkung und unterstützt dadurch die medizinische Behandlung!

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Es gelten unsere allgemeinen Stornobedingungen!

(Stornobedingungen: Bei Storno bis einen Monat vor Kursbeginn wird der gesamte Betrag rückerstattet. Vier bis zwei Wochen vor Kursbeginn: Stornogebühr von 30%, zwei Wochen bis eine Woche vor dem ersten Kurstag Stornogebühr von 50%, sechs Tage bis zwei Tage vor dem ersten Kurstag 75%, am Tag vor dem Kurs und am Kurstag 100% Stornogebühr vom Kursbetrag.)

**"DIE CHINESISCHE HAUSAPOTHEKE"**

**("Kräuterkurs KK7")** für alle Interessierten an 4

Wochenenden 2024: VEREINZELT PLÄTZE NOCH VORHANDEN!

**Vortragender:** Dr. med. Georg Weidinger

**Zeit:** 4 Seminare 2024, JEWEILS Samstag und Sonntag: Unterricht (U)

8h30-10h30, Pause bis 11h, U 11h-13h, Mittagspause 13-14h, U 14h-16h, Pause

bis 16h30, U 16h30-18h30 (16 Stunden pro Modul, entsprechend 21 UE a 45

Minuten).

**Kursinhalt:** Einführung in das chinesische Denken der Traditionellen

Chinesischen Medizin (TCM); Einführung in die Diagnostik nach Puls, Zunge

und traditioneller Befragung; Integration der 36 wichtigsten chinesischen

Rezepturen in die westliche Allgemein- und Facharztpraxis; Kombination

mit westlichen Medikamenten.

**Zielsetzung:** Das Ziel dieser Seminarreihe ist es, dass alle, die sich für

Chinesische Medizin interessieren, die chinesische Puls- und

Zungendiagnose anwenden und eine chinesische Diagnose erstellen können.

Des Weiteren sollen sie, je nach beruflicher Ausrichtung, vor allem im

Rahmen einer medizinischen Tätigkeit, die Anwendung der 36 WMischungen

verstehen und auch leicht modifizieren können.

**13./14. April 2024:**

Puls- und Zungenseminar: Grundkenntnisse für die Diagnose mittels

Sinnesorganen nach TCM, 8 Prinzipien, Qi, Blut und Flüssigkeiten, die

Entwicklung der Pulsdiagnose vom HUANG DI NEI JING, dem NAN JING bis

heute, Besprechung der 30 klassischen Pulsbilder (Spezifikation nach F.

Ramakers), Zungendiagnose: Einteilung mittels 5-Wandlungsphasen;

Praktisches Üben der Diagnose mittels Puls-Zunge an Hand von

Kollegenpulsen sowie bestellten Patienten. Entwicklung eines

Therapiekonzeptes nach chinesischer Diagnose.

**8./9. Juni.2024:**

Infektionskrankheiten: Äußere pathogene Faktoren, durch Kälte verursachte

Erkrankungen (Shang Han Lun, 6 Schichten), durch Hitze und feuchte Hitze

verursachte Erkrankungen (Wen Bing Lun, 4 Schichten), Kräuter:

Oberflächen befreiend, trocknend, kühlend, wärmend; die wichtigsten

Rezepturen dazu.

**14./15. September 2024:**

Entstehung innerer Erkrankungen I: Qi- und Blut-Mangel, Yang- und Yin-

Mangel, Feuchtigkeit, die wichtigsten Kräuter und Rezepturen, westliche

Krankheitsbilder (wie Depression, Burnout, Schlafstörung, Rheumatismus,

Metabolisches Syndrom, Osteoporose)

**12./13. Oktober 2024:**

Entstehung innerer Erkrankungen II: Qi- und Blutstagnation, Blutstase und

Schleim, die wichtigsten Kräuter und Rezepturen, westliche

Krankheitsbilder (wie Allergien, Stress-Krankheiten, Arteriosklerose,

Autoimmunerkrankungen, Psychosomatik, Krebs)

**Zielgruppe:** Alle, die sich für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

interessieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kosten: 490 Euro JE Seminar; Gesamtbetrag: 1960 Euro, inkl.

vegetarischem Mittagessen am Sonntag, Pausenverpflegung für das gesamte

Wochenende, Skripten.

**Ort:** Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, A-7202 Bad Sauerbrunn

Begrenzte Teilnehmerzahl!

**Hinweis zur Anmeldung:**

Anmeldung im Sekretariat der OGTCM bei Frau

Sandra Weidinger unter 0699-11 342 978 oder [office@ogtcm.at](mailto:office@ogtcm.at).

Der Platz gilt als gesichert, sobald 490 Euro auf das Konto der OGTCM

überwiesen sind. Der Restbetrag ist im Jänner 2024 zu überweisen. **Die**

**Anmeldung gilt als Akzeptanz der Stornobedingungen (siehe unten).**

Einzelseminare können nicht gebucht werden! Falls ein Seminar auf Grund

von Corona-Maßnahmen nicht stattfinden kann, wird der Betrag zur Gänze

rücküberwiesen oder für ein zukünftiges Seminar gutgeschrieben.

**Stornobedingungen:** Bei Storno bis einen Monat vor Kursbeginn wird der

gesamte Betrag rückerstattet. Vier bis zwei Wochen vor Kursbeginn:

Stornogebühr von 30%, zwei Wochen bis eine Woche vor dem ersten

Kurstag Stornogebühr von 50%, sechs Tage bis zwei Tage vor dem ersten

Kurstag 75%, am Tag vor dem Kurs und am Kurstag 100% Stornogebühr vom

Kursbetrag.

**16./17. November 2024:**

**Akupunkturseminar „72 Meridiane“**

Für ÄrztInnen, HeilpraktikerInnen, für TeilnehmerInnen unserer Kräuterkurse

ODER Sie belegen uns ein Grundwissen der TCM!

(Weitere Informationen dazu und Voraussetzungen dafür erhalten Nicht-Ärztinnen

und Nicht-Ärzte auf Anfrage in unserem Sekretariat!)

**Näheres siehe unter "Kurse für ÄrztInnen"!**

KURSE FÜR

ÄRZTINNEN & ÄRZTE

**"DIE CHINESISCHE HAUSAPOTHEKE"**

**("Kräuterkurs KK7A")** für ÄrztInnen an 4

Wochenenden 2024: Vereinzelt Plätze noch vorhanden!

In Approbation für jeweils 20 DFP-Punkte der Österreichischen

Ärztekammer pro Seminarwochenende!

**Vortragender:** Dr. med. Georg Weidinger

**Zeit:** 4 Seminare 2024, JEWEILS Samstag und Sonntag: Unterricht (U)

8h30-10h30, Pause bis 11h, U 11h-13h, Mittagspause 13-14h, U 14h-16h, Pause

bis 16h30, U 16h30-18h30 (16 Stunden pro Modul, entsprechend 21 UE a 45

Minuten).

**Kursinhalt:** Einführung in das chinesische Denken der Traditionellen

Chinesischen Medizin (TCM); Einführung in die Diagnostik nach Puls, Zunge

und traditioneller Befragung; Integration der 36 wichtigsten chinesischen

Rezepturen in die westliche Allgemein- und Facharztpraxis; Kombination

mit westlichen Medikamenten.

**Zielsetzung:** Das Ziel dieser Seminarreihe ist es, dass Ärztinnen und Ärzte

die chinesische Puls- und Zungendiagnose anwenden und eine chinesische

Diagnose erstellen können. Des Weiteren sollen sie im täglichen Praxisalltag

die 36 wichtigsten chinesischen Rezepturen verschreiben, sicher anwenden

und auch leicht modifizieren können.

**13./14. April 2024:**

Puls- und Zungenseminar: Grundkenntnisse für die Diagnose mittels

Sinnesorganen nach TCM, 8 Prinzipien, Qi, Blut und Flüssigkeiten, die

Entwicklung der Pulsdiagnose vom HUANG DI NEI JING, dem NAN JING bis

heute, Besprechung der 30 klassischen Pulsbilder (Spezifikation nach F.

Ramakers), Zungendiagnose: Einteilung mittels 5-Wandlungsphasen;

Praktisches Üben der Diagnose mittels Puls-Zunge an Hand von

Kollegenpulsen sowie bestellten Patienten. Entwicklung eines

Therapiekonzeptes nach chinesischer Diagnose.

**8./9. Juni.2024:**

Infektionskrankheiten: Äußere pathogene Faktoren, durch Kälte verursachte

Erkrankungen (Shang Han Lun, 6 Schichten), durch Hitze und feuchte Hitze

verursachte Erkrankungen (Wen Bing Lun, 4 Schichten), Kräuter:

Oberflächen befreiend, trocknend, kühlend, wärmend; die wichtigsten

Rezepturen dazu.

**14./15. September 2024:**

Entstehung innerer Erkrankungen I: Qi- und Blut-Mangel, Yang- und Yin-

Mangel, Feuchtigkeit, die wichtigsten Kräuter und Rezepturen, westliche

Krankheitsbilder (wie Depression, Burnout, Schlafstörung, Rheumatismus,

Metabolisches Syndrom, Osteoporose)

**12./13. Oktober 2024:**

Entstehung innerer Erkrankungen II: Qi- und Blutstagnation, Blutstase und

Schleim, die wichtigsten Kräuter und Rezepturen, westliche

Krankheitsbilder (wie Allergien, Stress-Krankheiten, Arteriosklerose,

Autoimmunerkrankungen, Psychosomatik, Krebs)

**Zielgruppe:** Alle Ärztinnen und Ärzte, die sich für Traditionelle Chinesische

Medizin (TCM) interessieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Kosten:** 490 Euro JE Seminar; Gesamtbetrag: 1960 Euro, inkl.

vegetarischem Mittagessen am Sonntag, Pausenverpflegung für das gesamte

Wochenende, Skripten.

**Ort:** Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202 Bad Sauerbrunn

Begrenzte Teilnehmerzahl!

**Hinweis zur Anmeldung:** Anmeldung im Sekretariat der OGTCM bei Frau

Sandra Weidinger unter 0699-11 342 978 oder [office@ogtcm.at](mailto:office@ogtcm.at).

Der Platz gilt als gesichert, sobald 490 Euro auf das Konto der OGTCM

überwiesen sind. Der Restbetrag ist im Jänner 2024 zu überweisen. **Die**

**Anmeldung gilt als Akzeptanz der Stornobedingungen (siehe unten).**

**Einzelseminare können nicht gebucht werden!** Falls ein Seminar auf Grund

von Corona-Maßnahmen nicht stattfinden kann, wird der Betrag zur Gänze

rücküberwiesen oder für ein zukünftiges Seminar gutgeschrieben.

**Stornobedingungen:** Bei Storno bis einen Monat vor Kursbeginn wird der

gesamte Betrag rückerstattet. Vier bis zwei Wochen vor Kursbeginn:

Stornogebühr von 30%, zwei Wochen bis eine Woche vor dem ersten

Kurstag Stornogebühr von 50%, sechs Tage bis zwei Tage vor dem ersten

Kurstag 75%, am Tag vor dem Kurs und am Kurstag 100% Stornogebühr vom

Kursbetrag.

**16./17. November 2024:**

**Akupunkturseminar „72 Meridiane“**

In Approbation für jeweils 20 DFP-Punkte der Österreichischen

Ärztekammer pro Seminarwochenende!

**Vortragender:** Dr. med. Georg Weidinger

**Zeit:** JEWEILS Samstag und Sonntag: Unterricht (U) 8h30-10h30, Pause bis

11h, U 11h-13h, Mittagspause 13-14h, U 14h-16h, Pause bis 16h30, U 16h30-

18h30 (16 Stunden pro Modul, entsprechend 21 UE a 45 Minuten).

**Kursinhalt:** Geschichte, wissenschaftliche Grundlagen,

Anwendungsindikationen westlich und Kontraindikationen, Anwendung laut

TCM mittels Diagnose von Puls und Zunge, das 72-Meridiansystem (Jing

Luo): 12 reguläre Meridiane (Jing Zheng), 8 Wundermeridiane (Qi Jing Ba

Mai), 16 Netz-Gefäße (Luo Mai), 12 Divergente Meridiane (Jing Bie), 12

Tendinomuskuläre Meridiane (Jing Jin), 12 Hautzonen (Pi Bu); spezifische

Punkte (Yuan Xue, Luo Xue, Xi Xue, Mu Xue, Bei Shu Xue, Ba Hui Xue, Xia He

Xue, Gao Wu Xue, Wu Shu Xue), Grundlagen der Therapie in der Praxis.

**Zielsetzung:** Das Ziel des Seminars ist es, in die 72-Meridian-Lehre der

Akupunktur einzuführen, das Verständnis und Interesse für diese

traditionelle Akupunktur-Form zu erwecken, Anwendungsmöglichkeiten

aufzuzeigen und Fälle aus der Praxis zu diskutieren. Dieses Seminar ist für

all jene Ärztinnen und Ärzte, welche eine TCM- und/oder Akupunktur-

Ausbildung und/oder Erfahrung haben und ihr Behandlungsspektrum

erweitern wollen. Gleichzeitig dient das Seminar als Akupunktur-

Repetitorium.

**Zielgruppe:** ÄrztInnen mit Vorkenntnissen der TCM und/oder Akupunktur

ODER absolviertem Kräuterkurs („die chinesische Hausapotheke“).

**Kosten:** 490 Euro; inkl. Skripten; inkl. vegetarischem Mittagessen am

Sonntag, Pausenverpflegung am gesamten Wochenende.

**Ort:** Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202 Bad Sauerbrunn

**Hinweis zur Anmeldung:** Anmeldung im Sekretariat der OGTCM bei Frau

Sandra Weidinger unter 0699-11342978 oder office@ogtcm.at.

Der Platz gilt als gesichert, sobald 490 Euro auf das Konto der OGTCM

überwiesen sind.

**Die Anmeldung gilt als Akzeptanz der Stornobedingungen (siehe unten).**

Falls das Seminar auf Grund von Corona-Maßnahmen nicht stattfinden

kann, wird der Betrag zur Gänze rücküberwiesen oder für ein zukünftiges

Seminar gutgeschrieben.

**Stornobedingungen:** Bei Storno bis einen Monat vor Kursbeginn wird der

gesamte Betrag rückerstattet. Vier bis zwei Wochen vor Kursbeginn:

Stornogebühr von 30%, zwei Wochen bis eine Woche vor dem ersten

Kurstag Stornogebühr von 50%, sechs Tage bis zwei Tage vor dem ersten

Kurstag 75%, am Tag vor dem Kurs und am Kurstag 100% Stornogebühr vom

Kursbetrag.

TCM- PRACTITIONER NACH

DR. WEIDINGER

Das Absolvieren des Diploms "TCM-Practitioner nach Dr. Weidinger" dient dem Nachweis sehr guter TCM-Kenntnisse in den Bereichen Lebensführung, Kräuterheilkunde und Akupunktur. Das Wissen wird in Live-Seminaren erworben und im Selbststudium vertieft. Das erworbene Wissen wird am Ende durch eine Diplomprüfung kontrolliert. Im Praxismodul wird das Wissen praktisch angewendet und die Fortschritte der TeilnehmerInnen beurteilt.

Aus der Erfahrung der letzten Jahre mit unseren Kursen, auch dahingehend, dass sehr viele den Kräuterkurs mit seinen 4 Wochenenden („die chinesische Hausapotheke“) mindestens zweimal besuchen, weil die Informationsdichte einfach so groß ist und weil das aktive Wiederholen so wichtig ist für die Anwendung des Wissens, bieten wir zwei Formen des TCM-Fortbildungs-Diploms an: den **„TCM-Practitioner nach Dr. Weidinger“** mit 380 Unterrichtseinheiten (UE a 45 Minuten) sowie den **„kleinen TCM-Practitioner nach Dr. Weidinger“**mit 221 Unterrichtseinheiten (UE a 45 Minuten).

**2024 ist die letzte Möglichkeit, diese zwei Diplome nach der alten Ordnung zu erwerben. Informationen über unser neues Kursprogramm 2025 gibt es ab Sommer 2024!**

Dieses Diplom erhält man dann, wenn man

* den Kräuterkurs "Die chinesische Hausapotheke ("KK")“ zweimal besucht,
* das Akupunkturseminar „72 Meridiane“ besucht, welches wir seit 2022 anbieten,
* das Praxisseminar besucht, welches wir seit 2023 anbieten,
* 10 Fälle dokumentiert, welche mit TCM behandelt wurden,
* eine zweistündige Prüfung über den erlernten Stoff ablegt und diese besteht, wobei die Prüfung jeweils vor dem Beginn des Praxisseminars stattfindet beziehungsweise individuell über unsere Praxis in Bad Sauerbrunn vereinbart werden kann.

Jedes Seminar findet an einem Wochenende von Samstag bis Sonntag statt, jeweils 21 UE.

Wer das Gefühl hat, er beherrscht den Stoff der Kräuterkurse schon perfekt, weil er immer gut mitgelernt hat und auch regelmäßig das Wissen in der Praxis anwendet, kann unser kleines Fortbildungs-Diplom **„der kleine TCM-Practitioner nach Dr. Weidinger“**mit 221 Unterrichtseinheiten (UE) ablegen.

Dieses Diplom erhält man dann, wenn man

* den Kräuterkurs "die chinesische Hausapotheke ("KK")" einmal besucht,
* das Akupunkturseminar „72 Meridiane“ besucht, welches wir seit 2022 anbieten,
* das Praxisseminar besucht, welches wir seit 2023 anbieten,
* 5 Fälle dokumentiert, welche mit TCM behandelt wurden,
* eine zweistündige Prüfung über den erlernten Stoff ablegt und diese besteht, wobei die Prüfung jeweils vor dem Beginn des Praxisseminars stattfindet beziehungsweise individuell über unsere Praxis in Bad Sauerbrunn vereinbart werden kann.

Jeder, egal ob „TCM-Practitioner“ oder „kleiner TCM-Practitioner“, der ein „Sehr gut“ bei der Prüfung erhält UND angestellt oder selbständig die TCM ausüben darf, wird in unsere „Ärzte- und Therapeutenliste“ aufgenommen und von uns weiterempfohlen.

Der TCM-Practitioner ist keine eigenständige Berufsausbildung, sondern eine Fortbildung, aber wenn Sie in Ihrem Beruf die Berechtigung haben, mit Patienten (Ärzte, Heilpraktiker, Psychologen, Psychotherapeuten) oder Klienten (Coach, Ernährungsberater, Energetiker, ...) zu arbeiten, können Sie das in Ihrer Arbeit anwenden und als Ausbildung für TCM angeben.

Unsere Kurse sind von der Österreichischen Ärztekammer als Ärztefortbildung anerkannt, wir sind Mitglied im Österreichischen Dachverband für Traditionelle Chinesische Medizin und bemüht, einen einheitlichen hohen Standard für TCM-Fortbildungen in Österreich zu schaffen. Wir als Österreichische Gesellschaft für TCM garantieren Fortbildungen auf höchstem wissenschaftlichen Niveau!

**WICHTIG:**

* Nicht-Ärztinnen und Nicht-Ärzte können den Akupunktur-Kurs "72-Meridiane" nur im Rahmen der Ausbildung „(kleiner) TCM-Practitioner nach Dr. Weidinger“ machen oder uns gute TCM-Kenntnisse belegen!
* Ärztinnen und Ärzte, Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker können den Akupunktur-Kurs "72-Meridiane" auch als Einzelseminar buchen! Voraussetzung sind TCM-Grundkenntnisse bzse Akupunktur-Erfahrung!
* Das Praxisseminar dient auch als „Auffrischungskurs für Kräuter und Akupunktur“ und kann als Einzelseminar gebucht werden, wenn bereits ein vollständiger Kräuterkurs mit den vier Seminaren besucht worden ist, egal welcher Jahrgang.
* Ebenso kann das Praxisseminar von Ärztinnen und Ärzten gebucht werden, die bei einer anderen Gesellschaft ihre TCM- oder Akupunktur-Ausbildung absolviert haben. Sehr willkommen sind all jene Ärztinnen und Ärzte, die bereits praktische Erfahrung mit der Chinesischen Medizin gemacht haben.